

Tumorbedingte Fatigue



Tina Ittermann

Systemische Beratung
und Familientherapie

Individuelle systemische Beratung und Therapie in Köln oder online

Ich unterstütze Sie bei:

- Verarbeitung der seelischen und körperlichen Belastungen der Krebserkrankung
- Verbesserung Ihres Wohlbefindens
- Steigerung Ihrer aktuellen und zukünftigen Lebensqualität

Mögliche Themen:

- persönliche Bewältigungsstrategien erlernen
- körperliche Veränderungen akzeptieren
- Fatigue ins eigene Leben integrieren lernen
- den Umgang mit Ängsten und unangenehmen Gefühlen erlernen



Online- Selbsthilfegruppe

Für wen?

- alle Menschen, die durch eine krebisbedingte Erschöpfung in ihrem Leben eingeschränkt sind
- egal, ob akut oder chronisch erkrankt
- auch Angehörige sind herzlich willkommen

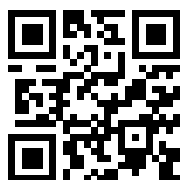
Wann und wie?

- online
- jeden dritten Dienstag des Monats um 19 Uhr
- kostenfrei



Praxis für Systemische Beratung
Neuenhöfer Allee 84
50935 Köln-Sülz

🌐 www.wellenundworte.de
✉ info@wellenundworte.de
☎ 0163-28 77 097
📱 @wellenundworte



🌐 www.fatigue-selbsthilfe.de
✉ info@fatigue-selbsthilfe.de
📱 @wellenundworte

