

ONLINE-SELBSTHILFEGRUPPE

TUMORBEDINGTE FATIGUE



Willkommen sind alle Menschen, die durch eine krebsbedingte Erschöpfung in ihrem Leben eingeschränkt sind, egal, ob akut oder chronisch erkrankt.

Auch Angehörige dürfen gerne an unseren Treffen teilnehmen.

Was ist tumorbedingte Fatigue?

Tumorbedingte Fatigue ist ein körperlicher, geistiger und seelischer Erschöpfungszustand infolge einer Krebserkrankung, der in keinem direkten Zusammenhang zu einer körperlichen oder geistigen Anstrengung steht und sich nicht durch Ruhepausen oder Schlaf beheben lässt.



Wir möchten mit dir ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen, Gutes und weniger Gutes teilen und in einem geschützten Rahmen darüber sprechen, wie wir auch ein Leben mit den Wellen der Fatigue erfüllt und lebenswert gestalten können.

Die Treffen sind kostenfrei und finden immer am dritten Dienstag des Monats um 19 Uhr statt.

Wir freuen uns auf dich und deine Geschichte!

KONTAKT: Tina Ittermann, Systemische Beraterin

🌐 www.fatigue-selbsthilfe.de

✉ info@fatigue-selbsthilfe.de

📷 [@wellenundworte](https://www.instagram.com/wellenundworte)

